

現正接收新症 為你及您的家人提供複合式的醫療服務



安省耆老醫療福利知多 D

隨著“嬰兒潮”一代進入退休者行列，加拿大正邁向老齡化社會。加拿大統計局 2011 年的數據顯示，老年人是加拿大人口增長最快的群體，65 歲以上的耆老人數大約有 500 萬，在 2036 年預計達到超過 1000 萬。

面對這一挑戰，近年來政府加強發展社區醫療服務及疾病自我管理，支持居家養老的同時，向包括耆老在內的居民提供便捷、全面和優質的醫療服務。然而，由於醫療保健福利種類繁多，許多長者並不十分清楚這些福利的內容和

申請程序，導致在需要時得不到及時的幫助。據安保診所的執業護理師羅先生介紹，“我們注意到，前來就診的長者，有的因為擔心藥價太貴而不願意買藥，有的因為獨居和病痛導致生活自理困難。其實，許多政府的醫療項目和社區資源都可以幫到他們，但不少長者對此知之甚少”。

半年前剛剛隨子女從中國移民多倫多的陳太，因為人生地不熟，再加上語言和文化的障礙，求醫問藥成了一個大難題。“對我這樣的老人年來說，醫療保障特別重要”，陳太表示。“很多人都跟我說，安省的醫療系統很完善，有很多照顧老年人的項目，可是具體是什麼呢？”

看病：

符合條件的安省居民，憑有效的安省醫療卡享有安省醫療保險計劃。服務項目包括看家庭醫生、執業護理師和專科醫生，以及大部分基本和緊急醫療保健服務，包括外科手術和住院、醫院內牙科手術的部分費用等。

HF Connecting Health **Nurse Practitioner-Led Clinic**

該計劃還為骨質疏鬆症和容易骨折的高危人群提供每年的骨礦物質密度檢測，為低危人群提供間隔較長的檢測。

針對醫生不足的現況，安省加強發展社區醫療，首創由執業護理師主導的診所，通過包括執業護理師、護士、合作醫生、營養師、社工和健康宣導員的專業團隊，向有需要的居民提供基本醫療保健服務。例如位於士嘉堡區的「安保診所」，亦採用複合式醫療服務模式，集合多個專業醫護人員組成團隊，提供一般診治、精神健康及預防長期慢性疾病等服務。查詢詳情可致電 416-479-7600 或瀏覽 hfchnplc.ca 中文網頁。

安省健康熱線：

如要獲取健康資訊，可撥打這個每周 7 天，每天 24 小時的熱線電話，註冊護士會通過電話提供保密的健康諮詢。熱線電話：1-866-797-0000.

買藥：

為減輕長者買藥的負擔，安省實施藥物福利計劃，涵蓋超過 3,800 種處方藥的大部分費用。在這個計劃下，大部分長者在支付自己處方藥費用的頭 \$100 墊底費后，每次為每一個有處方單的處方藥支付 \$6.11 的自付費用。而低收入長者可提出申請免除墊底費，並將自付額降低為 \$2.00.

服用三種處方藥以上的安省居民或糖尿病患者享受每年一次免費的藥物核查。

輔助設備：

輔助器具計劃為有長期身體殘疾的安省居民所需的某些輔助器具支付高達 75% 的費用，如輪椅、呼吸器、量身定做的矯形器等。行動受限的長者還可以通過家居改造項目，繼續安全在家中居住。

牙科護理：

加拿大的醫療保健計劃不包括牙醫服務，但居住在多倫多、65 歲或以上、沒有牙科保險的低收入長者，可享受多項免費牙醫護理，如牙齒檢查，補牙，拔牙，牙根處理等。此外，多倫多大學和西安大略大學的牙科學系均提供牙科服務，收費通常比私人牙醫低廉。

HF Connecting Health
Nurse Practitioner-Led Clinic

眼科：

安省醫療保險計劃承保 20 歲以下和 65 歲以上人士每年一次的驗眼服務。

心理健康：

除了身體健康外，長者的心理健康也同等重要。康福心理健康協會等機構，為亞裔社群提供切合語言文化需要的精神和心理健康服務。許多醫療機構也提供精神病專科住院床位及門診服務，包括日間治療計劃和門診診所。

資料提供：

由安省衛生及長期護理廳資助的安省診所（HF Connecting Health Nurse Practitioner-Led Clinic），採用複合式醫療服務模式，集合多個專業醫護人員組成團隊，提供一般診治、精神健康及預防長期慢性疾病等服務。查詢詳情可致電 416-479-7600 或瀏覽 hfchnplc.ca 中文網頁。