

Hong Fook: A Place for You Everyday

Join us Monday to Friday

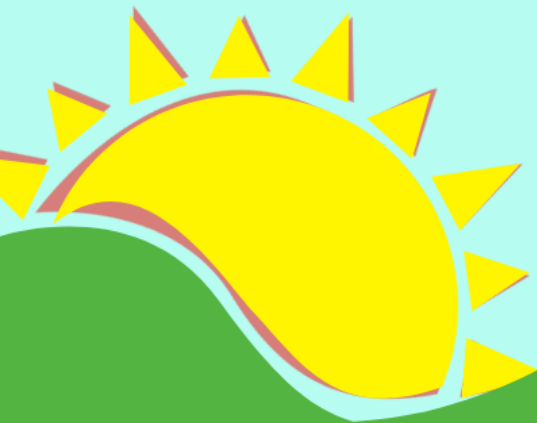
See Drop-in Programs Below for more details

2025 **MAY**

**PROGRAM CALENDAR
FOR VIETNAMESE &
CAMBODIAN COMMUNITIES**



	THỨ HAI ថ្ងៃច័ន្ទ	THỨ BA ថ្ងៃអង្គារ	THỨ TƯ ថ្ងៃពុធ	THỨ NĂM ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍	THỨ SÁU ថ្ងៃសុក្រ
Thăm vấn sức khỏe toàn diện សូមចូលដោយសេរី	ENG NY Mindful Monday 1:30pm - 4:00pm Knitting and crochet	ENG NY Together Tuesday 1:30pm - 4:00pm Arts and crafts and board games for everyone!		ENG Thankful Thursday DT 10:30am - 12:00pm Music NY 1:30pm-4:00pm Dance!	ENG DT Friendship Friday 11:30am - 12:30pm Ping pong and karaoke for everyone
	ENG 10:00am - 12:00pm <u>Mood Walks</u> (May 5, 12, 26)		ENG 2330 MIDLAND AVE 10:00am - 12:00pm <u>Mindful Gardening</u>	NY 1:30pm - 3:30pm Nhóm Việt Nam	DT 10:00am - 11:15am Fun With English
Cao Đăng Phục Hồi សិក្ខាសាលានៃការជម្រុញឡើងវិញ				NY 2:00pm - 3:00pm ត្រីបក់សាន្តខ្មែរ	
				ENG NY 4:00pm - 5:00pm <u>Nhóm Hỗ Trợ</u> ក្រុមគាំទ្រមិត្តភក្តិ	



Hong Fook: A Place for You Everyday

Join us Monday to Friday

See Drop-in Programs Below for more details

2025 **MAY**

PROGRAM CALENDAR
FOR VIETNAMESE &
CAMBODIAN COMMUNITIES



HONG FOOK
MENTAL HEALTH ASSOCIATION

www.hongfook.ca 416-439-4242

MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY

Drop-Ins

ENG NY
Mindful Monday
1:30pm - 4:00pm
Knitting and crochet

ENG NY
Together Tuesday
1:30pm - 4:00pm
Arts and crafts and
board games for
everyone!

ENG
Thankful Thursday
DT
10:30am - 12:00pm
Music
NY
1:30pm-4:00pm
Dance!

ENG DT
Friendship Friday
11:30am - 12:30pm
Ping pong and
karaoke for
everyone

Recovery College

ENG
10:00am - 12:00pm
Mood Walks
(May 5, 12, 26.)

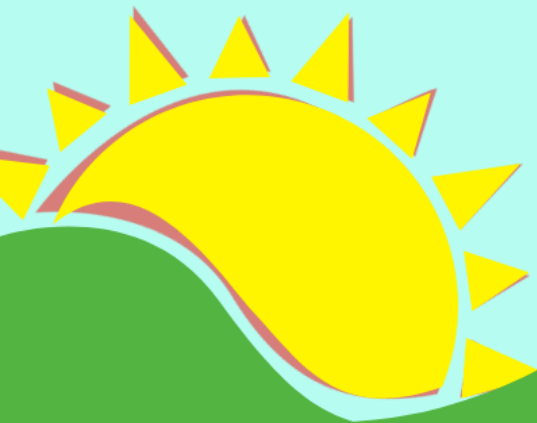
ENG
2330 MIDLAND AVE
10:00am - 12:00pm
Mindful Gardening

NY
1:30pm - 3:30pm
Vietnamese Group

DT
10:00am - 11:15am
Fun With English

NY
2:00pm - 3:00pm
Cambodian Leisure
Club

ENG NY
4:00pm - 5:00pm
Weekly Peer Support
Group



Hong Fook: A Place for You Everyday

Join us Monday to Friday

See Drop-in Programs Below for more details

2025 MAY



Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cantonese, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

NGƯỜI THAM GIA CẦN ĐĂNG KÝ TRƯỚC KHI THAM GIA.
Các chương trình TẠI VĂN PHÒNG chỉ cho phép tối đa 5 NGƯỜI THAM GIA. Để đăng ký, vui lòng liên hệ số máy được ghi ở dưới.

Các chương trình trong lịch này được thực hiện bằng **tiếng Việt hoặc tiếng Campuchia**, ngoại trừ các chương trình được chỉ định **ENG** là chương trình đa văn hóa bằng tiếng Anh. Vui lòng xem mô tả của các chương trình và điều kiện dưới đây. Ngoại trừ các chương trình có địa điểm được đánh dấu, các chương trình hầu như được tổ chức trực tuyến trên Zoom.

សូមចុះឈ្មោះជាមុន សម្រាប់អ្នកចូលរួមថ្មី។ ដើម្បីចុះឈ្មោះ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខទំនាក់ទំនងដែលត្រូវមានរាយខាងក្រោម។

កម្មវិធីដែលបានរាយក្នុងប្រតិទិននេះត្រូវបានចែកចាយជាភាសារៀករាម ឬកម្ពុជា លើកលែងតែកម្មវិធីដែលបានបញ្ជាក់ជាមួយ **ENG** គឺជាកម្មវិធីឆ្លងវប្បធម៌ដែលផ្តល់ជាភាសាអង់គ្លេស។ សូមមើលការពិពណ៌នាអំពីកម្មវិធីនិងសិទ្ធិអាចចូលរួមបានខាងក្រោម។ លើកលែងតែទីតាំងទាំងឡាយដែលមានកំនួសបន្តិចពណ៌ឡើង កម្មវិធីទាំងឡាយនឹងត្រូវផ្តល់ជូនតាមរយៈប្រព័ន្ធវីឌីអូហ្គឺម។

Drop In

To clients in recovery.
Please call 416-917-8503.

Câu Lạc Bộ Giải Trí

cho khách hàng trong phục hồi
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số 416-917-8503

ក្តីបក់សានុ

សំរាប់អតិថិជនក្នុងការជាត្រឡប់ឡើងវិញ
សំរាប់កម្មវិធីខ្មែរ សូមទូរស័ព្ទ 647-242-3179.

Recovery College Programs

To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.
For Vietnamese program, please call 416-917-8503.
For Cambodian program, please call 647-242-3179.

Cao Đẳng Phục Hồi

dành cho bất kỳ ai bất kể chẩn đoán, lý lịch và kinh nghiệm.
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số 416-917-8503

សិក្ខាសាលានៃការជាត្រឡប់ឡើងវិញ

សម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាមិនគិតពីរោគវិនិច្ឆ័យ
ប្រវត្តិ និងបទពិសោធន៍។
សំរាប់កម្មវិធីរៀករាម សូមទូរស័ព្ទ 416-917-8503

NY 1751 Sheppard Ave. E G/F

DT 407 Huron St. 3rd Floor

MK 3621 Highway 7 East, Suite 301