

2025 MARCH

**PROGRAM CALENDAR
FOR SOUTHEAST ASIAN
COMMUNITY**



ប្រតិទិនកម្មវិធីសហគមន៍សហគមន៍ដែលនិយាយភាសាខ្មែរ
ប្រតិទិនខែកុម្ភៈ

ថ្ងៃពុធ ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ថ្ងៃសុក្រ

ZOOM
2:00pm - 3:00pm
គ្លីបកំសាន្តខ្មែរ

DT
10:00am-11:30am
Fun With English

ENG ZOOM
4:00pm - 5:00pm
ក្រុមគាំទ្រមិត្តភក្តិ

DT
11:45am - 12:45pm
សូមចូលដោយសេរី

TUESDAY 18
ZOOM
10:00am - 11:00am
Mood Walks
Information session

WEDNESDAY 19
ZOOM
10:00am - 11:00am
Mindful Gardening
Info Session

TUESDAY 25
NY
10:00am - 11:00am
Cross Community:
Spring into your
Senses

THỨ TƯ THỨ NĂM THỨ SÁU

Hội Sức Khỏe Tâm Thần Hồng Phúc -
Cộng Đồng Việt Nam Tháng 2

DT
10:30am - 12:00pm
Thăm vấn sức
khỏe toàn diện

DT
10:00am-11:30am
Fun With English

DT
1:30pm - 3:30pm
Ngày 6 tháng 3
Nhóm hỗ trợ

Ngày 13 tháng 3
Tập thể dục

Ngày 20 tháng 3
Lớp học nấu ăn

Ngày 27 tháng 3
Nhóm hỗ trợ

DT
11:45am - 12:45pm
Thăm vấn sức
khỏe toàn diện

ENG ZOOM
4:00pm - 5:00pm
Nhóm Hỗ Trợ

TUESDAY 18
ZOOM
10:00am - 11:00am
Mood Walks
Hội thảo thông tin

WEDNESDAY 19
ZOOM
10:00am - 11:00am
Mindful Gardening
Hội thảo thông tin

TUESDAY 25
NY
10:00am - 11:00am
Cross Community:
Spring into your
Senses

2025 MARCH

PROGRAM CALENDAR FOR SOUTHEAST ASIAN COMMUNITY



Cambodian-Speaking
Community Program Calendar

WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
		<p>ZOOM</p> <p>2:00pm - 3:00pm Leisure Club</p>		<p>DT</p> <p>10:00am-11:30am Fun With English</p>	
		<p>ENG ZOOM</p> <p>4:00pm - 5:00pm Weekly Peer Support Group</p>		<p>DT</p> <p>11:45am - 12:45pm Weekly Holistic Drop-in</p>	
TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	TUESDAY 25			
<p>ZOOM</p> <p>10:00am - 11:00am Mood Walks Information session</p>	<p>ZOOM</p> <p>10:00am - 11:00am Mindful Gardening Info Session</p>	<p>NY</p> <p>10:00am - 11:00am Cross Community: Spring into your Senses</p>			

Vietnamese-Speaking
Community Program Calendar

WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
		<p>DT</p> <p>10:30am - 12:00pm Holistic Drop-in</p>		<p>DT</p> <p>10:00am-11:30am Fun With English</p>	
		<p>DT</p> <p>1:30pm - 3:30pm March 7 Peer Support Group</p> <p>March 13 Exercise</p> <p>March 20 Cooking Class</p> <p>March 27 Peer Support Group</p>		<p>DT</p> <p>11:45am - 12:45pm Weekly Holistic Drop-in</p>	
		<p>ENG ZOOM</p> <p>4:00pm - 5:00pm Weekly Peer Support Group</p>			
TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	TUESDAY 25			
<p>ZOOM</p> <p>10:00am - 11:00am Mood Walks Information session</p>	<p>ZOOM</p> <p>10:00am - 11:00am Mindful Gardening Info Session</p>	<p>NY</p> <p>10:00am - 11:00am Cross Community: Spring into your Senses</p>			

2025 MARCH

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cantonese, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below.

NGƯỜI THAM GIA CẦN ĐĂNG KÝ TRƯỚC KHI THAM GIA. Các chương trình TẠI VĂN PHÒNG chỉ cho phép tối đa 5 NGƯỜI THAM GIA. Để đăng ký, vui lòng liên hệ số máy được ghi ở dưới.

Các chương trình trong lịch này được thực hiện bằng **tiếng Việt hoặc tiếng Campuchia**, ngoại trừ các chương trình được chỉ định **ENG** là chương trình đa văn hóa bằng tiếng Anh. Vui lòng xem mô tả của các chương trình và điều kiện dưới đây.

សូមចុះឈ្មោះជាមុន សម្រាប់អ្នកចូលរួមថ្មី។ ដើម្បីចុះឈ្មោះសូមទូរស័ព្ទទៅលេខទំនាក់ទំនងដែលត្រូវមានរាយខាងក្រោម។

កម្មវិធីដែលបានរាយក្នុងប្រតិទិននេះត្រូវបានចែកចាយជាភាសារៀកណាម ឬកម្ពុជា លើកលែងតែកម្មវិធីដែលបានបញ្ជាក់ជាមួយ **ENG** គឺជាកម្មវិធីឆ្លងវប្បធម៌ដែលផ្តល់ជាភាសាអង់គ្លេស។ សូមមើលការពិពណ៌នាអំពីកម្មវិធីនិងសិទ្ធិអាចចូលរួមបានខាងក្រោម។ លើកលែងតែទីតាំងទាំងឡាយដែលមានកំនួសបន្តិចពណ៌ឡើង កម្មវិធីទាំងឡាយនឹងត្រូវផ្តល់ជូនតាមរយៈប្រព័ន្ធវីឌីអូហ្សូម។

Recovery College Programs

To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.

For Vietnamese program, please call **416-917-8503**.
For Cambodian program, please call **647-242-3179**.

Cao Đăng Phục Hồi

dành cho bất kỳ ai bất kể chẩn đoán, lý lịch và kinh nghiệm.

Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**.

សិក្ខាសាលានៃការជាត្រឡប់ឡើងវិញ

សម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាមិនគិតពីរោគវិនិច្ឆ័យ ប្រវត្តិ និងបទពិសោធន៍។
សំរាប់កម្មវិធីរៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **647-242-3179**.

NY 1751 Sheppard Ave. E G/F

DT 407 Huron St. 3rd Floor

MK 3621 Highway 7 East, Suite 301