

2025

# JANUARY

PROGRAM CALENDAR  
FOR SOUTHEAST ASIAN  
COMMUNITY



ថ្ងៃពុធ

ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍

ថ្ងៃសុក្រ

**L**  
2:00pm - 3:00pm  
ក្លឹបកំសាន្តខ្មែរ

**L** **DT**  
10:00am-11:30am  
Fun With English

**P** **ENG**  
4:00pm - 5:00pm  
ក្រុមគាំទ្រមិត្តភក្តិ

**L** **DT**  
11:45am - 12:45pm  
សូមចូលដោយសេរី

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

**L** **DT**  
1:30pm - 3:30pm  
Ngày 9 tháng 1  
Nhóm hỗ trợ

Ngày 16 tháng 1  
Chăm sóc sức khỏe  
Thủ công

Ngày 23 tháng 1  
Mừng tết nguyên đán

Ngày 30 tháng 1  
Nhóm hỗ trợ

**L** **DT**  
10:00am-11:30am  
Fun With English

**L** **DT**  
11:45am - 12:45pm  
Thăm vấn sức  
khỏe toàn diện

**P** **ENG**  
4:00pm - 5:00pm  
Nhóm Hỗ Trợ

ប្រតិទិនកម្មវិធីសហគមន៍សហគមន៍ដែលនិយាយភាសាខ្មែរ  
ប្រតិទិនខែមករា

Hội Sức Khỏe Tâm Thần Hồng Phúc -  
Cộng Đồng Việt Nam Tháng 1

ថ្ងៃអង្គារ 28  
**R** **ENG**  
Time/Place TBD  
New Year Celebration

THỨ BA 28  
**R** **ENG**  
Time/Place TBD  
New Year Celebration

2025

# JANUARY

**PROGRAM CALENDAR  
FOR SOUTHEAST ASIAN  
COMMUNITY**



**HONG FOOK**  
MENTAL HEALTH ASSOCIATION

[www.hongfook.ca](http://www.hongfook.ca) 416-493-4242

Cambodian-Speaking  
Community Program Calendar

WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p><b>L</b></p> <p>2:00pm - 3:00pm Leisure Club</p>	<p><b>L</b> <b>DT</b></p> <p>10:00am-11:30am Fun With English</p>
	<p><b>P</b> <b>ENG</b></p> <p>4:00pm - 5:00pm Weekly Peer Support Group</p>	<p><b>L</b> <b>DT</b></p> <p>11:45am - 12:45pm Weekly Holistic Drop-in</p>

**TUESDAY 28**

**R** **ENG**

Time/Place TBD  
New Year Celebration

Vietnamese-Speaking  
Community Program Calendar

WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p><b>L</b> <b>DT</b></p> <p>1:30pm - 3:30pm November 7 Peer Support Group</p> <p>November 14 Monthly Outing</p> <p>November 21 Peer Support Group</p> <p>November 28 Outdoor Walking Meditation</p>	<p><b>L</b> <b>DT</b></p> <p>10:00am-11:30am Fun With English</p>
	<p><b>P</b> <b>ENG</b></p> <p>4:00pm - 5:00pm Weekly Peer Support Group</p>	<p><b>L</b> <b>DT</b></p> <p>11:45am - 12:45pm Weekly Holistic Drop-in</p>

**TUESDAY 28**

**R** **ENG**

Time/Place TBD  
New Year Celebration

# 2025 JANUARY

**Pre-registration is required for new participants.** To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cantonese, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

**C Community and Wellness Program**  
*To anyone interested in promoting mental wellness.*  
Please call **416-917-8503** to register.

**R Recovery College**  
*To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.*  
Please call **416-917-8503** to register.

**L Leisure Clubs**  
*To clients in recovery.*  
For Vietnamese program, please call **416-917-8503** to register.  
For Cambodian program, please call **647-242-3179**.  
For ESL, please call **647-921-9523** to register.

**P Peer Support Groups**  
*To peers with lived experience.*  
For Vietnamese program, please call **416-917-8503**.  
For English program, please call **647-339-0029**.

**NGƯỜI THAM GIA CẦN ĐĂNG KÝ TRƯỚC KHI THAM GIA.**  
Các chương trình TẠI VĂN PHÒNG chỉ cho phép tối đa 5 NGƯỜI THAM GIA. Để đăng ký, vui lòng liên hệ số máy được ghi ở dưới.

Các chương trình trong lịch này được thực hiện bằng **tiếng Việt hoặc tiếng Campuchia**, ngoại trừ các chương trình được chỉ định **ENG** là chương trình đa văn hóa bằng tiếng Anh. Vui lòng xem mô tả của các chương trình và điều kiện dưới đây. Ngoại trừ các chương trình có địa điểm được đánh dấu, các chương trình hầu như được tổ chức trực tuyến trên Zoom.

**C Chương Trình Cộng Đồng và Sức Khỏe**  
*cho những ai quan tâm đến việc nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm lý.*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**R Cao Đẳng Phục Hồi**  
*dành cho bất kỳ ai bất kể chẩn đoán, lý lịch và kinh nghiệm.*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**L Câu Lạc Bộ Giải Trí**  
*cho khách hàng trong phục hồi*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**P Nhóm Hỗ Trợ**  
*cho những ai cùng kinh nghiệm sống.*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**សូមចុះឈ្មោះជាមុន សម្រាប់អ្នកចូលរួមថ្មី។** ដើម្បីចុះឈ្មោះ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខទំនាក់ទំនងដែលត្រូវមានរាយខាងក្រោម។

កម្មវិធីដែលបានរាយក្នុងប្រតិទិននេះត្រូវបានចែកចាយជាភាសារៀកណាម ឬកម្ពុជា លើកលែងតែកម្មវិធីដែលបានបញ្ជាក់ជាមួយ **ENG** គឺជាកម្មវិធីឆ្លងវប្បធម៌ដែលផ្តល់ជាភាសាអង់គ្លេស។ សូមមើលការពិពណ៌នាអំពីកម្មវិធីនិងសិទ្ធិអាចចូលរួមបានខាងក្រោម។ លើកលែងតែទីតាំងទាំងឡាយដែលមានគំនូសបន្តិចពណ៌ឡើង កម្មវិធីទាំងឡាយនឹងត្រូវផ្តល់ជូនតាមរយៈប្រព័ន្ធវីឌីអូហ្សូម។

**C កម្មវិធីសហគមន៍ និងសុខភាព**  
សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។ សំរាប់កម្មវិធីរៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503**

**R សិក្ខាសាលានៃការជាត្រឡប់ឡើងវិញ**  
សម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាមិនគិតពីភាសានិយាយ ប្រវត្តិ និងបទពិសោធន៍។ សំរាប់កម្មវិធីរៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503**

**L ក្លឹបកំសាន្ត**  
សំរាប់អតិថិជនក្នុងការជាត្រឡប់ឡើងវិញ សំរាប់កម្មវិធីរៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503** សំរាប់កម្មវិធីខ្មែរ សូមទូរស័ព្ទ **647-242-3179**. សំរាប់ ESL សូមទូរស័ព្ទ **647-921-9523** ដើម្បីចុះឈ្មោះ

**P ក្រុមមិត្តជួយមិត្ត**  
សំរាប់មិត្តមានបទពិសោធន៍ជាក់ស្តែង សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។ សំរាប់កម្មវិធីភាសារៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503**. សំរាប់កម្មវិធីភាសាកម្ពុជា សូមទូរស័ព្ទ **647-339-0029**.