

월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

토요일

주간 프로그램

C
10:30am - 11:30am
2월 4일
힐링아트

2월 11일
뉴웨이브

2월 18일
북클럽

2월 25일
동화에서 배우는
지혜 시리즈 2

C
10:30am - 12:00pm
2월 5일
웰니스 세미나:
기후/환경위기의
시대에 살림살이

R 2월 19일
바디앤마인드

10:30am - 12:30pm

P 2월 12일
동료지지그룹:
회복그룹

L 2월 26일 **NY**
동료지지그룹:
레저클럽

L 12:30pm - 1:30pm **NY**
바느질 그룹

P **ENG**
4:00pm - 5:00pm
동료지지그룹

L **ENG** **DT**
10:00am - 11:30am
재미있는 영어연습

L **DT**
11:45am - 12:45pm
홀리스틱 드랍인
프로그램: 탁구, 게임

웰니스 세미나 &
다문화 프로그램

토요일 8
C
10:30am - 12:30pm
부모를 위한 웰니스
세미나:
함께 정하기

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

Weekly Programs

C
10:30am - 11:30am
February 4
Healing Art

February 11
New Wave

February 18
Book Club

February 25
Learning from Folk
Tale: Series 2

C
10:30am - 12:00pm
February 5
Wellness Seminar:
Daily Practice
During This Climate
Crisis

R February 19
Body and Mind

10:30am - 12:30pm

P February 12
Korean Peer
Support: Recovery
Group

L February 26
Korean **NY**
Peer Support:
Leisure Club

L 12:30pm - 1:30pm
Sewing **NY**
Group

P **ENG**
4:00pm - 5:00pm
Peer Support
Group

L **ENG** **DT**
10:00am - 11:30am
Fun with English

L **DT**
11:45am - 12:45pm
Holistic Drop-in:
Ping-pong, Game

Wellness & Cross-
Culture Programs

SATURDAY 8
C
10:30am - 12:30pm
Korean Parenting
Workshop: Making
Decisions together

2025 FEBRUARY



www.hongfook.ca 416-493-4242

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in **Korean**, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. **Except** the ones with a highlighted location, programs are delivered **virtually on Zoom**.

모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다. 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG**로 표시된 다문화 프로그램들을 제외하고 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다. 프로그램 장소가 **따로 지정되지 않은** 프로그램은 모두 **온라인 (Zoom)**으로 진행됩니다.

<p>C Community and Wellness Program To anyone interested in promoting mental wellness. Please call 437-333-9376 to register.</p>	<p>C 커뮤니티 및 웰니스 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요</p>
<p>R Recovery College To anyone regardless of their diagnosis, background and experience. Please call 647-920-9012 to register.</p>	<p>R 회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요</p>
<p>L Leisure Clubs To clients in recovery. Please call 437-333-6730 to register. For ESL, please call 647-921-9523 to register.</p>	<p>L 레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요 ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요</p>
<p>P Peer Support Groups To peers with lived experience. Please call 437-333-6730 to register or email msakal@hongfook.ca</p>	<p>P 동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요</p>
<p>F Family Support Groups To caregivers supporting loved ones with diagnosis. Please call 647-920-9012 to register.</p>	<p>F 가족 지원 모임 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요.</p>

NY 1741 Sheppard Ave. E G/F

DT 407 Huron St. 3rd Floor

MK 3621 Highway 7 East, Suite 301