

2024 DECEMBER

PROGRAM CALENDAR
FOR SOUTHEAST ASIAN
COMMUNITY



HONG FOOK
MENTAL HEALTH ASSOCIATION

www.hongfook.ca 416-493-4242

ថ្ងៃពុធ

ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍

ថ្ងៃសុក្រ

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

ប្រតិទិនកម្មវិធីសហគមន៍សហគមន៍ដែលនិយាយភាសាខ្មែរ
ប្រតិទិនខ្មែរ

Hội Sức Khỏe Tâm Thần Hồng Phúc –
Cộng đồng Việt Nam Tháng 12

L
2:00pm - 3:00pm
ក្ដីបក់សាត្រូវខ្មែរ

L **DT**
10:00am-11:30am
Fun With English

L **DT**
11:45am -12:45pm
សូមចូលដោយសេរី

L **DT**
1:30pm - 3:30pm
Ngày 5 tháng 12
Nhóm hỗ trợ

Ngày 12 tháng 12
Tiệc nghỉ lễ

Ngày 19 tháng 12
Nhóm hỗ trợ

Ngày 26 tháng 12
Nghỉ lễ

L **DT**
10:00am-11:30am
Fun With English

L **DT**
11:45am - 12:45pm
Thăm vấn sức
khỏe toàn diện

ថ្ងៃពុធ 4,11
R **ENG** **NY**
2:00pm - 3:30pm
Conversation-
Connect

ថ្ងៃសុក្រ 20
R **ENG** **DT**
12:00pm - 2:00pm
Winter Celebration

THỨ TƯ 4,11
R **ENG** **NY**
2:00pm - 3:30pm
Conversation-
Connect

THỨ SÁU 20
R **ENG** **DT**
12:00pm - 2:00pm
Winter Celebration

All Programs are closed from Dec 23rd – Jan 3rd

2024 DECEMBER

PROGRAM CALENDAR FOR SOUTHEAST ASIAN COMMUNITY



HONG FOOK
MENTAL HEALTH ASSOCIATION

www.hongfook.ca 416-493-4242

	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Cambodian-Speaking Community Program Calendar		<p>L</p> <p>2:00pm - 3:00pm Leisure Club</p>	<p>L DT</p> <p>10:00am-11:30am Fun With English</p> <p>L DT</p> <p>11:45am - 12:45pm Weekly Holistic Drop-in</p>
	<p>WEDNESDAY 4,11</p> <p>R ENG NY</p> <p>2:00pm - 3:30pm Conversation- Connect</p>		<p>FRIDAY 20</p> <p>R ENG DT</p> <p>12:00pm - 2:00pm Winter Celebration</p>

	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Vietnamese-Speaking Community Program Calendar		<p>L DT</p> <p>1:30pm - 3:30pm December 5 Wellness Craft and Peer Support Group</p> <p>December 12 Holiday Party</p> <p>December 19 Peer Support Group</p> <p>December 26 Office Closed</p>	<p>L DT</p> <p>10:00am-11:30am Fun With English</p> <p>L DT</p> <p>11:45am - 12:45pm Weekly Holistic Drop-in</p>
	<p>WEDNESDAY 4,11</p> <p>R ENG NY</p> <p>2:00pm - 3:30pm Conversation- Connect</p>		<p>FRIDAY 20</p> <p>R ENG DT</p> <p>12:00pm - 2:00pm Winter Celebration</p>

All Programs are closed from Dec 23rd – Jan 3rd

2024 DECEMBER



Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cantonese, except those specified with **(ENG)** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

NGƯỜI THAM GIA CẦN ĐĂNG KÝ TRƯỚC KHI THAM GIA.
 Các chương trình TẠI VĂN PHÒNG chỉ cho phép tối đa 5 NGƯỜI THAM GIA. Để đăng ký, vui lòng liên hệ số máy được ghi ở dưới.

Các chương trình trong lịch này được thực hiện bằng **tiếng Việt hoặc tiếng Campuchia**, ngoại trừ các chương trình được chỉ định **(ENG)** là chương trình đa văn hóa bằng tiếng Anh. Vui lòng xem mô tả của các chương trình và điều kiện dưới đây. Ngoại trừ các chương trình có địa điểm được đánh dấu, các chương trình hầu như được tổ chức trực tuyến trên Zoom.

សូមចុះឈ្មោះជាមុន សម្រាប់អ្នកចូលរួមថ្មី។ ដើម្បីចុះឈ្មោះ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខទំនាក់ទំនងដែលត្រូវមានរាយខាងក្រោម។

កម្មវិធីដែលបានរាយក្នុងប្រតិទិននេះត្រូវបានចែកចាយជាភាសារៀករាយមួយ ឬកម្រិត លើកលែងតែកម្មវិធីដែលបានបញ្ជាក់ជាមួយ **(ENG)** គឺជាកម្មវិធីឆ្លងវប្បធម៌ដែលផ្តល់ជាភាសាអង់គ្លេស។ សូមមើលការពិពណ៌នាអំពីកម្មវិធីនិងសិទ្ធិអាចចូលរួមបានខាងក្រោម។ លើកលែងតែទីតាំងទាំងឡាយដែលមានកន្លែងសម្រាប់ចុះឈ្មោះ កម្មវិធីទាំងឡាយនឹងត្រូវផ្តល់ជូនតាមរយៈប្រព័ន្ធវីឌីអូហ្សូម។

C Community and Wellness Program
To anyone interested in promoting mental wellness.
 Please call 416-917-8503 to register.

Chương Trình Cộng Đồng và Sức Khỏe
cho những ai quan tâm đến việc nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm lý.
 Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số 416-917-8503

C កម្មវិធីសហគមន៍ និងសុខភាព
 សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។ សំរាប់កម្មវិធីរៀករាយ សូមទូរស័ព្ទ 416-917-8503

R Recovery College
To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.
 Please call 416-917-8503 to register.

R Cao Đăng Phục Hồi
dành cho bất kỳ ai bất kể chẩn đoán, lý lịch và kinh nghiệm.
 Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số 416-917-8503

R សិក្ខាសាលានៃការជាត្រឡប់ឡើងវិញ
 សម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាមិនគិតពីភេទវិនិច្ឆ័យ ប្រវត្តិ និងបទពិសោធន៍។ សំរាប់កម្មវិធីរៀករាយ សូមទូរស័ព្ទ 416-917-8503

L Leisure Clubs
To clients in recovery.
 For Vietnamese program, please call 416-917-8503 to register.
 For Cambodian program, please call 647-242-3179.
 For ESL, please call 647-921-9523 to register.

L Câu Lạc Bộ Giải Trí
cho khách hàng trong phục hồi
 Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số 416-917-8503

L ក្រុមកំសាន្ត
 សំរាប់អតិថិជនក្នុងការជាត្រឡប់ឡើងវិញ សំរាប់កម្មវិធីរៀករាយ សូមទូរស័ព្ទ 416-917-8503 សំរាប់កម្មវិធីខ្មែរ សូមទូរស័ព្ទ 647-242-3179. សំរាប់ ESL សូមទូរស័ព្ទ 647-921-9523 ដើម្បីចុះឈ្មោះ

P Peer Support Groups
To peers with lived experience.
 For Vietnamese program, please call 416-917-8503.
 For English program, please call 647-339-0029.

P Nhóm Hỗ Trợ
cho những ai cùng kinh nghiệm sống.
 Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số 416-917-8503

P ក្រុមមិត្តជួយមិត្ត
 សំរាប់មិត្តមានបទពិសោធន៍ជាក់ស្តែង សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។ សំរាប់កម្មវិធីភាសារៀករាយ សូមទូរស័ព្ទ 416-917-8503. សំរាប់កម្មវិធីភាសារៀករាយ សូមទូរស័ព្ទ 647-339-0029.

NY 1751 Sheppard Ave. E G/F

DT 407 Huron St. 3rd Floor

MK 3621 Highway 7 East, Suite 301