

2024 DECEMBER

홍북 정신건강협회
한인 커뮤니티
프로그램 스케줄



www.hongfook.ca 416-493-4242

월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

토요일

주간 프로그램

웰니스 세미나 & 다문화 프로그램

C
10:30am - 11:30am
12월 3일
힐링아트

12월 10일
글쓰기

12월 17일
북클럽

R
10:30am - 12:00pm
12월 4일
웰니스 세미나:
ChatGPT 활용하여
다양한 활동 참여하기

10:30am - 12:30pm
P 12월 11일
동료지지그룹:
회복그룹
C 12월 18일
바디앤마인드

P **ENG**
4:00pm - 5:00pm
동료지지그룹

L **ENG** **DT**
10:00am - 11:30am
재미있는 영어교실

L **DT**
11:45am - 12:45pm
탁구 클럽

토요일

화요일 17
R **ENG** **NY**
1:30pm - 3:30pm
연말 파티

수요일 4, 11
R **ENG** **NY**
2:00pm - 3:30pm
다같이 영어회화
연습!

금요일 20
R **ENG** **DT**
12:00pm - 2:00pm
연말 파티

토요일 14
C
10:30am - 12:30pm
웰니스 세미나:
자녀가 경험할 수
있는 정신질환

12월 23일부터 1월 3일까지 프로그램이 운영되지 않습니다.

2024 DECEMBER

**PROGRAM CALENDAR
FOR KOREAN-
SPEAKING COMMUNITY**



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

Weekly Programs

Wellness & Cross-Culture Programs

	<p>C 10:30am - 11:30am December 3 Healing Art</p> <p>December 10 Art of Writing</p> <p>December 17 Book Club</p>	<p>R 10:30am - 12:00pm December 4 Wellness Seminar: <u>Engaging in a Variety of Activities with ChatGPT</u></p> <p>10:30am - 12:30pm P December 11 Korean Peer Support: Recovery Group</p> <p>C December 18 Body and Mind</p>	<p>P ENG 4:00pm - 5:00pm Peer Support Group</p>	<p>L ENG DT 10:00am - 11:30am Fun with English</p> <p>L DT 11:45am - 12:45pm Holistic Drop-in: Ping-pong Club</p>	
	<p>TUESDAY 17 R ENG NY 1:30pm - 3:30pm <u>Winter Celebration</u></p>	<p>WEDNESDAY 4, 11 R ENG NY 2:00pm - 3:30pm <u>Conversation-Connect</u></p>		<p>FRIDAY 20 R ENG DT 12:00pm - 2:00pm <u>Winter Celebration</u></p>	<p>SATURDAY 14 C 10:30am - 12:30pm <u>Korean Parenting Workshop: Communication</u></p>

All Programs are closed from Dec 23rd – Jan 3rd

2024 DECEMBER



www.hongfook.ca 416-493-4242

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다.
프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG** 로 표시된 다문화 프로그램들을 제외하고 모두 **한국어로** 제공 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다. 프로그램 장소가 따로 지정되지 않은 프로그램은 모두 온라인 (Zoom)으로 진행됩니다.

<p>C Community and Wellness Program <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i> Please call 437-333-9376 to register.</p>	<p>C 커뮤니티 및 웰니스 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요</p>
<p>R Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i> Please call 647-920-9012 to register.</p>	<p>R 회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요</p>
<p>L Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i> Please call 437-333-6730 to register. For ESL, please call 647-921-9523 to register.</p>	<p>L 레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요 ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요</p>
<p>P Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i> Please call 437-333-6730 to register or email msakal@hongfook.ca</p>	<p>P 동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요</p>
<p>F Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i> Please call 647-920-9012 to register.</p>	<p>F 가족 지원 모임 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요.</p>

NY 1741 Sheppard Ave. E G/F

DT 407 Huron St. 3rd Floor

MK 3621 Highway 7 East, Suite 301