

# 2024 SEPTEMBER

PROGRAM CALENDAR  
FOR SOUTHEAST ASIAN  
COMMUNITY



ស្ថាប័នសុខភាពចិត្តសម្រាប់សហគមន៍អាស៊ាន  
ប្រតិទិនខែកញ្ញា

ថ្ងៃពុធ	ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍	ថ្ងៃសុក្រ
<p><b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL</p> <p><b>R</b> <b>ENG</b> <b>NY</b> 2:00pm - 3:30pm Conversation Connect</p>	<p>2:00pm - 3:00pm គ្លីបកំសាន្តខ្មែរ</p> <p><b>P</b> <b>ENG</b> 4:00pm - 5:00pm ក្រុមគាំទ្រមិត្តភក្តិ</p>	<p><b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL</p> <p><b>L</b> <b>DT</b> 12:30pm - 1:30pm សូមចូលដោយសេរី</p>

**ថ្ងៃអង្គារ** 17

**L** **ENG** **NY**  
1:30pm - 3:00pm  
Mid Autumn Festival

Hội Sức Khỏe Tâm Thần Hồng Phúc –  
Cộng Đồng Việt Nam Tháng 9

THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
<p><b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL</p> <p><b>R</b> <b>ENG</b> <b>NY</b> 2:00pm - 3:30pm Conversation Connect</p>	<p><b>L</b> <b>DT</b> 1:30pm - 3:30pm Ngày 5 tháng 9 Làm lồng đèn , tập thiền dưới ánh nến</p> <p>Ngày 12 tháng 9 Nhóm hỗ trợ</p> <p>Ngày 19 tháng 9 Mùng Tết Trung Thu</p> <p>Ngày 26 tháng 9 Chuyến đi chơi hàng tháng</p> <p><b>P</b> <b>ENG</b> 4:00pm – 5:00pm Nhóm Hỗ Trợ</p>	<p><b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL</p> <p><b>L</b> <b>DT</b> 12:30pm - 1:30pm Thăm vấn sức khỏe toàn diện</p>

**THỨ BA** 17

**L** **ENG** **NY**  
1:30pm - 3:00pm  
Mùng Tết Trung Thu

# 2024 SEPTEMBER

## PROGRAM CALENDAR FOR SOUTHEAST ASIAN COMMUNITY



### Cambodian-Speaking Community Program Calendar

WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL	2:00pm - 3:00pm Leisure Club	<b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL
<b>R</b> <b>ENG</b> <b>NY</b> 2:00pm - 3:30pm Conversation Connect	<b>P</b> <b>ENG</b> 4:00pm - 5:00pm Weekly Peer Support Group	<b>L</b> <b>DT</b> 12:30pm - 1:30pm Weekly Holistic Drop-in

TUESDAY	17
<b>L</b> <b>ENG</b> <b>NY</b> 1:30pm - 3:00pm Mid Autumn Festival	

### Vietnamese-Speaking Community Program Calendar

WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL	<b>L</b> <b>DT</b> 1:30pm - 3:30pm September 5 Craft and Wellness Practice	<b>L</b> <b>DT</b> 10:00pm-12:00pm ESL
<b>R</b> <b>ENG</b> <b>NY</b> 2:00pm - 3:30pm Conversation Connect	September 12 Peer Support Group	<b>L</b> <b>DT</b> 12:30pm - 1:30pm Weekly Holistic Drop-in
	September 19 Celebrate Mid- Autumn Festival	
	September 26 Monthly Outing	
	<b>P</b> <b>ENG</b> 4:00pm - 5:00pm Weekly Peer Support Group	

TUESDAY	17
<b>L</b> <b>ENG</b> <b>NY</b> 1:30pm - 3:00pm Mid Autumn Festival	

# 2024 SEPTEMBER

**Pre-registration is required for new participants.** To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cantonese, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

**C Community and Wellness Program**  
*To anyone interested in promoting mental wellness.*  
Please call **416-917-8503** to register.

**R Recovery College**  
*To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.*  
Please call **416-917-8503** to register.

**L Leisure Clubs**  
*To clients in recovery.*  
For Vietnamese program, please call **416-917-8503** to register.  
For Cambodian program, please call **647-242-3179**.  
For ESL, please call **647-921-9523** to register.

**P Peer Support Groups**  
*To peers with lived experience.*  
For Vietnamese program, please call **416-917-8503**.  
For English program, please call **647-339-0029**.

**NGƯỜI THAM GIA CẦN ĐĂNG KÝ TRƯỚC KHI THAM GIA.**  
Các chương trình TẠI VĂN PHÒNG chỉ cho phép tối đa 5 NGƯỜI THAM GIA. Để đăng ký, vui lòng liên hệ số máy được ghi ở dưới.

Các chương trình trong lịch này được thực hiện bằng **tiếng Việt hoặc tiếng Campuchia**, ngoại trừ các chương trình được chỉ định **ENG** là chương trình đa văn hóa bằng tiếng Anh. Vui lòng xem mô tả của các chương trình và điều kiện dưới đây. Ngoại trừ các chương trình có địa điểm được đánh dấu, các chương trình hầu như được tổ chức trực tuyến trên Zoom.

**C Chương Trình Cộng Đồng và Sức Khỏe**  
*cho những ai quan tâm đến việc nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm lý.*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**R Cao Đẳng Phục Hồi**  
*dành cho bất kỳ ai bất kể chẩn đoán, lý lịch và kinh nghiệm.*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**L Câu Lạc Bộ Giải Trí**  
*cho khách hàng trong phục hồi*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**P Nhóm Hỗ Trợ**  
*cho những ai cùng kinh nghiệm sống.*  
Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số **416-917-8503**

**សូមចុះឈ្មោះជាមុន សម្រាប់អ្នកចូលរួមថ្មី។** ដើម្បីចុះឈ្មោះ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខទំនាក់ទំនងដែលត្រូវមានរាយខាងក្រោម។

កម្មវិធីដែលបានរាយក្នុងប្រតិទិននេះត្រូវបានចែកចាយជាភាសារៀកណាម ឬកម្ពុជា លើកលែងតែកម្មវិធីដែលបានបញ្ជាក់ជាមួយ **ENG** គឺជាកម្មវិធីឆ្លងវប្បធម៌ដែលផ្តល់ជាភាសាអង់គ្លេស។ សូមមើលការពិពណ៌នាអំពីកម្មវិធីនិងសិទ្ធិអាចចូលរួមបានខាងក្រោម។ លើកលែងតែទីតាំងទាំងឡាយដែលមានគំនូសបន្តិចពណ៌ឡើង កម្មវិធីទាំងឡាយនឹងត្រូវផ្តល់ជូនតាមរយៈប្រព័ន្ធវីឌីអូហ្សូម។

**C កម្មវិធីសហគមន៍ និងសុខភាព**  
សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្តសំរាប់កម្មវិធីរៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503**

**R សិក្ខាសាលានៃការជាត្រឡប់ឡើងវិញ**  
សម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាមិនគិតពីភាសានិយាយ ប្រវត្តិ និងបទពិសោធន៍។ សំរាប់កម្មវិធីរៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503**

**L ក្លឹបកំសាន្ត**  
សំរាប់អតិថិជនក្នុងការជាត្រឡប់ឡើងវិញ សំរាប់កម្មវិធីរៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503** សំរាប់កម្មវិធីខ្មែរ សូមទូរស័ព្ទ **647-242-3179**. សំរាប់ ESL សូមទូរស័ព្ទ **647-921-9523** ដើម្បីចុះឈ្មោះ

**P ក្រុមមិត្តជួយមិត្ត**  
សំរាប់មិត្តមានបទពិសោធន៍ជាក់ស្តែង សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្តសំរាប់កម្មវិធីភាសារៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **416-917-8503**. សំរាប់កម្មវិធីភាសារៀកណាម សូមទូរស័ព្ទ **647-339-0029**.