

2024

AUGUST

홍북 정신건강협회
한인 커뮤니티
프로그램 스케줄



www.hongfook.ca 416-439-4242

월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

토요일

주간 프로그램

R **ENG** **MK**

10:00am - 12:00pm
8월 12일
Artistry in the Nature
공원미술체험

8월 19일
Artistry in the Nature
공원미술체험

C

10:30am - 11:30am
8월 6일
힐링아트

8월 13일
북클럽
(Sunnybrook Park)

8월 20일
글쓰기 프로그램

P

10:30am - 12:00pm
8월 7일
동료지지그룹:
회복그룹

C

8월 14일
바디앤마인드

P

8월 21일 **NY**
동료 지지
그룹:레저클럽
바느질 그룹
(12:30pm-1:30pm)

R

ENG **NY**
2:00pm - 3:30pm
8월 14일 & 21일:영어그룹
Conversation-Connect

P **ENG**

4:00pm - 5:00pm
동료 지지 그룹

L

DT

12:30am - 1:30pm
탁구 클럽

웰니스
세미나

토요일 17

C 10:30am - 12:00pm
웰니스 세미나 '행복한
노년: 노년기의 인지,
사회,심리적 변화'

가족지원
그룹

금요일 30

F 7:00pm - 9:00pm
홍북 가족 지원 모임

2024

AUGUST

PROGRAM CALENDAR FOR KOREAN- SPEAKING COMMUNITY



HONG FOOK
MENTAL HEALTH ASSOCIATION

www.hongfook.ca 416-439-4242

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

Weekly Programs

R **ENG** **MK**

10:00am - 12:00pm
August 12
Artistry in the Nature

August 19:
Artistry in the Nature

C

10:30am - 11:30am
August 6
Healing Art

August 13
Book Club
(Sunnybrook Park)

August 20
Art of Writing

10:30am - 12:00pm

P August 7
Recovery Group

C August 14
Body and Mind

P August 21 **NY**
Leisure Club &
Sewing Group
(12:30pm-1:30pm)

R **ENG** **NY**

2:00pm - 3:30pm
August 14 & 21
Conversation-Connect

P **ENG**

4:00pm - 5:00pm
Peer Support Group

L **DT**

12:30am - 1:30pm
Holistic Drop-in:
Ping-pong Club

DT

Wellness
Seminar

SATURDAY 17

C
10:30am - 12:00pm
Aging Well

Family
Support
Group

FRIDAY 30

F 7:00pm - 9:00pm
Family Support
Group

2024 AUGUST

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다.
프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG** 로 표시된 다문화 프로그램들을 제외하고 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다. 프로그램 장소가 따로 지정되지 않은 프로그램은 모두 온라인 (Zoom)으로 진행됩니다.

<p>C Community and Wellness Program <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i> Please call 437-333-9376 to register.</p>
<p>R Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i> Please call 647-920-9012 to register.</p>
<p>L Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i> Please call 437-333-6730 to register. For ESL, please call 647-921-9523 to register.</p>
<p>P Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i> Please call 437-333-6730 to register or email msakal@hongfook.ca</p>
<p>F Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i> Please call 647-920-9012 to register.</p>

<p>C 커뮤니티 및 웰니스 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요</p>
<p>R 회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요</p>
<p>L 레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요 ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요</p>
<p>P 동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요</p>
<p>F 가족 지원 모임 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요.</p>