

JULY 2024

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
1	2 C 10:30am-12:00pm 월니스 프로그램: 스마트폰 배우기 NY	3 10:00am-12:00pm ESL DT R 10:30am-12:00pm 월니스 프로그램: 내 혈관을 깨끗하게 R 2:00pm-3:30pm 영어그룹: BUILDING CONFIDENCE WITH ENGLISH	4 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) L 2330 Midland Ave. P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹	5 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm DT 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽
8 C 2:00pm-4:00pm NY 극단 'Branches' 와 함께 하는 프로젝트: '선택_CHOICE'	9 C 10:30am-11:40am 월니스 프로그램: 글쓰기로 나를 표현하기	10 10:00am-12:00pm ESL DT P 10:30am-12:00pm 동료지지그룹: 회복그룹 R 2:00pm-3:30pm 영어그룹: BUILDING CONFIDENCE WITH ENGLISH	11 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) L 2330 Midland Ave. P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹	12 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm DT 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽
15 C 2:00pm-4:00pm NY 극단 'Branches' 와 함께 하는 프로젝트: '선택_CHOICE'	16 C 10:30am-11:30am 월니스 프로그램: 북클럽	17 10:00am-12:00pm ESL DT R 10:30am-12:00 pm NY 바디 앤 마인드 R 2:00pm-3:30pm 영어그룹: BUILDING CONFIDENCE WITH ENGLISH	18 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) L 2330 Midland Ave. P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹	19 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm DT 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽
22	23 C 10:30am-11:30am 월니스 프로그램: 힐링아트	24 10:00am-12:00pm ESL DT P 10:30am-12:00pm NY 동료그룹:레저클럽 L 12:30pm-1:30pm NY 바느질 그룹 R 2:00pm-3:30pm 영어그룹: BUILDING CONFIDENCE WITH ENGLISH	25 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) L 2330 Midland Ave. P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹	26 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm DT 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽
29	30	31 10:00am-12:00pm ESL DT L 11:00am-1:00pm 동료그룹:레저클럽 숲 산책하기 R 2:00pm-3:30pm 영어그룹: BUILDING CONFIDENCE WITH ENGLISH		F 7:00pm-9:00pm 홍북 가족 지원 모임

JULY 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2 C 10:30am-12:00pm Smartphone Program NY	3 10:00am-12:00pm ESL DT C 10:30am-12:00pm Wellness Seminar: Making Blood Vessels Clean R 2:00pm-3:30pm Building Confidence with English	4 10:00am-12:00pm Community Garden (2330 Midland Ave) L P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	5 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club DT
8 C 2:00pm-4:00pm Branches Project 'CHOICE' NY	9 C 10:30am-11:40am Wellness Seminar: Writing Art	10 10:00am-12:00pm ESL DT P 10:30am-12:00pm Peer Support Group R 2:00pm-3:30pm Building Confidence with English	11 10:00am-12:00pm Community Garden (2330 Midland Ave) L P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	12 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club DT
15 C 2:00pm-4:00pm Branches Project 'CHOICE' NY	16 C 10:30am-11:30am Book Club	17 10:00am-12:00pm ESL DT R 10:30am-12:00pm Body and Mind NY R 2:00pm-3:30pm Building Confidence with English	18 10:00am-12:00pm Community Garden (2330 Midland Ave) L P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	19 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club DT
22	23 C 10:30am-11:30am Healing Art	24 10:00am-12:00pm ESL DT L 10:30am-12:00pm Leisure Club NY L 12:30pm-1:30pm Sewing Group NY R 2:00pm-3:30pm Building Confidence with English	25 10:00am-12:00pm Community Garden (2330 Midland Ave) L P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	26 10:00am-12:00pm ESL DT L 12:30pm-1:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club DT
29	30	31 10:00am-12:00pm ESL DT L 11:00am-1:00pm Leisure Club Outing R 2:00pm-3:30pm Building Confidence with English		F 7:00pm-9:00pm Korean Family Support Group











JULY 2024

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다. 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG** 로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다. 프로그램 장소가 따로 지정되지 않은 프로그램은 모두 온라인(Zoom)으로 진행됩니다.

<p>C Community and Wellness Programs <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i>  Please call 437-333-9376 to register.</p>	<p>C 커뮤니티 및 건강 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.</p>
<p>R Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i>  Please call 647-920-9012 to register.</p>	<p>R 회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요.</p>
<p>L Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i>  Please call 437-333-6730 to register. For ESL, Please call 647-921-9523 to register.</p>	<p>L 레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523로 연락주세요</p>
<p>P Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i>  Please call 437-333-6730 to register.</p>	<p>P 동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.</p>
<p>F Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i>  Please call 647-920-9012 to register.</p>	<p>F 가족 지원 그룹 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요.</p>