

June 2024

화요일	수요일	목요일	금요일
<p>매주 월요일 2 pm~4pm</p> <p>C 극단 'Branches'와 함께 하는 프로젝트: '선택 CHOICE' NY</p>	<p>매주 수요일 2pm~3:30pm</p> <p>R 영어그룹: BUILDING CONFIDENCE WITH ENGLISH</p>		<p>수요일/ 금요일</p> <p>10:00am-12:00pm 수요일 & 금요일 ESL DT</p>
<p>4</p> <p>C 10:30am-11:30am 웰니스 프로그램: 힐링아트</p>	<p>5</p> <p>R 10:30am-12:00pm 웰니스 프로그램: 어깨통증에 관한 모든것 강사:김성애</p>	<p>6</p> <p>P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) 2330 Midland Ave.</p>	<p>7</p> <p>L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽 DT</p>
<p>11</p> <p>C 10:30am-11:40 am 웰니스 프로그램: 글쓰기로 나를 표현하기</p>	<p>12</p> <p>P 10:30am-12:00pm 동료지지그룹:회복그룹</p>	<p>13</p> <p>P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) 2330 Midland Ave.</p>	<p>14</p> <p>L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽 DT</p>
<p>18</p> <p>C 10:30am-11:30am 웰니스 프로그램: 북클럽</p>	<p>19</p> <p>R 10:30am-12:00pm 바디 앤 마인드 NY</p>	<p>20</p> <p>P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) 2330 Midland Ave.</p>	<p>21</p> <p>L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽 DT</p> <p>F 7:00pm-9:00pm 홍북 가족 지원 온라인 모임</p>
<p>25</p> <p>C 10:30am-12:00pm 웰니스 프로그램: 스마트론 배우기 NY</p>	<p>26</p> <p>L 10:30am-12:00pm 동료그룹:레저클럽 NY</p> <p>L 12:30pm-1:30pm 바느질 그룹 NY</p>	<p>27</p> <p>P 4:00pm-5:00pm ENG 동료 지지 그룹 10:00am-12:00pm 커뮤니티 가든(텃밭가꾸기) 2330 Midland Ave.</p>	<p>28</p> <p>L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽 DT</p>

June 2024

Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
Monday 2:00pm-4:00pm		Wednesday 2:00pm-3:30pm				Wednesday/ Friday 10:00am-12:00pm	
C Branches Project 'CHOICE' NY		R ENGLISH GROUP: BUILDING CONFIDENCE WITH ENGLISH				L ESL DT	
4 C 10:30am-11:30am Wellness Program: Healing Art		5 R 10:30am-12:30pm Wellness Seminar: <u>Shoulder Pains</u>		6 P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG 10:00am-12:00pm Community Garden program -2330 Midland Ave		7 L 12:30pm-2:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club DT	
11 C 10:30am-11:40 am Wellness Seminar: <u>Writing Art</u>		12 P Peer Support Group: Recovery Group		13 P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG 10:00am-12:00pm Community Garden program -2330 Midland Ave		14 L 12:30pm-2:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club DT	
18 C 10:30am-11:30am Wellness Program: Book Club		19 R 10:30am-12:00 pm Body and Mind NY		20 P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG 10:00am-12:00pm Community Garden program -2330 Midland Ave		21 L 12:30pm-2:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club DT	
25 C 10:30am-12:00pm Wellness Program <u>Smartphone Program</u> NY		26 10:30am-12:00pm P Peer Support Group: Leisure Club NY L 12:30pm-1:30pm Sewing Group NY		27 4:00pm-5:00pm P Peer Support Group ENG 10:00am-12:00pm Community Garden program -2330 Midland Ave		28 12:30pm-2:30pm L Holistic Drop-In Ping-pong Club DT F 7:00pm-9:00pm Korean Family Support Group	

June 2024

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다. 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG**로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다. 프로그램 장소가 따로 지정되지 않은 프로그램은 모두 온라인(Zoom)으로 진행됩니다.

C Community and Wellness Programs <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i> ☎ Please call 437-333-9376 to register.	C 커뮤니티 및 건강 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.
R Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i> ☎ Please call 647-920-9012 to register.	R 회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요.
L Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register. For ESL, Please call 647-921-9523 to register.	L 레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요
P Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register.	P 동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.
F Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i> ☎ Please call 647-920-9012 to register.	F 가족 지원 그룹 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 647-920-9012 로 연락주세요.