

7:00pm-9:00pm

家屬支援小組

10:00 am - 11:30 pm <u>遠離慢性疾病, 掌握自身健康</u>!

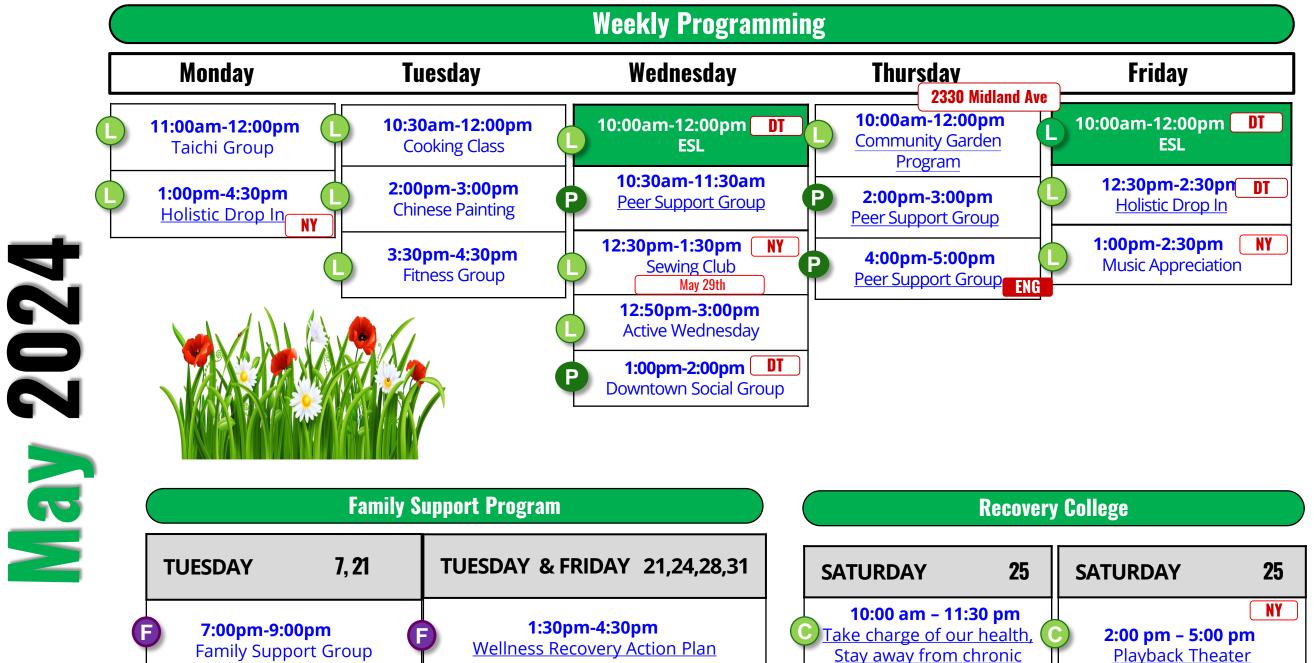
2:00 pm - 5:00 pm 一人一故事劇場

NY

I www.hongfook.ca I 416-493-4242

1:30 pm-4:30pm

身心康復行動計畫課程





diseases

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cantonese, except those specified with reconstruction are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

所有參與者都必須在加入前註冊。要註冊,請撥打下面列出的相應聯繫電話。

除了標明 ENG 的跨文化活動是以英語進行之外,這個活動日程表所列出的活動均以廣東話進行。以下是活動簡介和參加資格。除了有標明地點的活動外,其他活動都系透過Zoom進行。



社區及身心健康活動 適合任何有興趣認識及參與推廣心理健康的人士

注 註冊請撥打電話 **647-278-5306**

復元學院 - 復元課程 適合任何人士,不論他們的診斷情況、背景和經歷

! 註冊請撥打電話 **416-917-8503**

休閒俱樂部 嫡合復元人士

注冊請撥打電話 416-845-4184

朋輩支援小組 適合復元人士

注 註冊請撥打電話 <u>647-339-0029</u>

小組心理治療 適合已獲診斷的服務使用者(需經醫生、精神科醫生或社工轉介)

U 註冊請撥打電話 <u>416-953-4621</u>

家庭支援小組 適合負責照料患病親人的照顧者

注 註冊請撥打電話 <u>647-921-9523</u>



