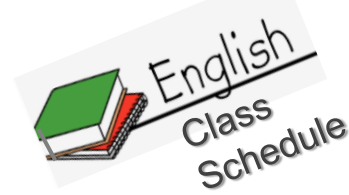


# February 2024



**WEDNESDAY/ FRIDAY**  
 10:00am-12:00pm ESL **DT**

ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍		ថ្ងៃសុក្រ	
1 L	2:00pm-3:00pm ក្លឹបកំសាន្តខ្មែរ	2 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> សូមចូលដោយសេរី
8 L	2:00pm-3:00pm ក្លឹបកំសាន្តខ្មែរ	9 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> សូមចូលដោយសេរី
15 L	2:00pm-3:00pm ក្លឹបកំសាន្តខ្មែរ	16 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> សូមចូលដោយសេរី
22 L	2:00pm-3:00pm ក្លឹបកំសាន្តខ្មែរ	23 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> សូមចូលដោយសេរី
29 L	2:00pm-3:00pm ក្លឹបកំសាន្តខ្មែរ		

THỨ NĂM		THỨ SÁU	
1 P	1:30pm-3:30pm Hội Thảo Sức Khỏe <b>DT</b>	2 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> Tham vấn sức khỏe toàn diện
P	4:00pm-5:15pm Nhóm Hỗ Trợ <b>ENG</b>	9 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> Tham vấn sức khỏe toàn diện
8 L	1:30pm-3:30pm Thiền & Hoạt Động cho Sức Khỏe Tâm Lý <b>ENG</b>	16 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> Tham vấn sức khỏe toàn diện
P	4:00pm-5:15 pm Nhóm Hỗ Trợ	23 L	12:30pm-2:30pm <b>DT</b> Tham vấn sức khỏe toàn diện
15 P	1:30pm-3:30pm Nhóm Hỗ Trợ <b>DT</b>		
P	4:00pm-5:15pm Nhóm Hỗ Trợ <b>ENG</b>		
22 C	1:30pm-3:30pm Hội Thảo Sức Khỏe <b>DT</b>		
P	4:00pm-5:15pm Nhóm Hỗ Trợ <b>ENG</b>		
29 C	1:30pm-3:30pm Hội Thảo Sức Khỏe <b>DT</b>		
P	4:00pm-5:15pm Nhóm Hỗ Trợ <b>ENG</b>		

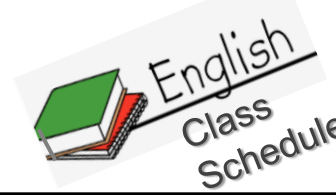


ស្ថាប័នស្ថាប័នការស៊ីអារម្មណ៍ហុងហ្វុក  
 ប្រតិទិនខែមករា

[www.hongfook.ca](http://www.hongfook.ca)  
**HONG FOOK**  
 MENTAL HEALTH ASSOCIATION  
 416-493-4242

Hội Sức Khỏe Tâm Thần Hồng Phúc - Cộng Đồng Việt Nam  
 Tháng 2

# February 2024



## WEDNESDAY/ FRIDAY

10:00am-12:00pm ESL **DT**

THURSDAY	FRIDAY
1 L 2:00pm-3:00pm Cambodian Leisure Club	2 L 12:30pm-4:00pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
8 L 2:00pm-3:00pm Cambodian Leisure Club	9 L 12:30pm-4:00pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
15 L 2:00pm-3:00pm Cambodian Leisure Club	16 L 12:30pm-4:00pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
22 L 2:00pm-3:00pm Cambodian Leisure Club	23 L 12:30pm-4:00pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
29 L 2:00pm-3:00pm Cambodian Leisure Club	

THURSDAY	FRIDAY
1 P 1:30pm-3:30pm Peer Support Group <b>DT</b>	2 L 12:30pm-2:30pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> <b>ENG</b>	L 12:30pm-2:30pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
8 L 1:30pm-3:30pm Daily Routine Wellness Practices <b>DT</b>	9 L 12:30pm-2:30pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> <b>ENG</b>	L 12:30pm-2:30pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
15 P 1:30pm-3:30pm Peer Support Group <b>DT</b>	16 L 12:30pm-2:30pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> <b>ENG</b>	L 12:30pm-2:30pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
22 C 1:30pm-3:30pm Wellness Seminar <b>DT</b>	23 L 12:30pm-2:30pm <u>Holistic Drop In</u> <b>DT</b>
P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> <b>ENG</b>	
29 C 1:30pm-3:30pm Wellness Seminar <b>DT</b>	
P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> <b>ENG</b>	



# February 2024

**Pre-registration is required for new participants.** To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cambodian and Vietnamese, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

**NGƯỜI THAM GIA CẦN ĐĂNG KÝ TRƯỚC KHI THAM GIA.** Các chương trình TẠI VĂN PHÒNG chỉ cho phép tối đa 5 NGƯỜI THAM GIA. Để đăng ký, vui lòng liên hệ số máy được ghi ở dưới.

Các chương trình trong lịch này được thực hiện bằng **tiếng Việt hoặc tiếng Campuchia**, ngoại trừ các chương trình được chỉ định **ENG** là chương trình đa văn hóa bằng tiếng Anh. Vui lòng xem mô tả của các chương trình và điều kiện dưới đây. Ngoại trừ các chương trình có địa điểm được đánh dấu, các chương trình hầu như được tổ chức trực tuyến trên Zoom.

**សូមចុះឈ្មោះជាមុន សម្រាប់អ្នកចូលរួមថ្មី។** ដើម្បីចុះឈ្មោះ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខទំនាក់ទំនងដែលត្រូវមានរាយខាងក្រោម។

កម្មវិធីដែលបានរាយក្នុងប្រតិទិននេះត្រូវបានចែកចាយជាភាសាវៀតណាម ឬកម្ពុជា លើកលែងតែកម្មវិធីដែលបានបញ្ជាក់ជាមួយ **ENG** គឺជាកម្មវិធីឆ្លងវប្បធម៌ដែលផ្តល់ជាភាសាអង់គ្លេស។ សូមមើលការពិពណ៌នាអំពីកម្មវិធីនិងសិទ្ធិអាចចូលរួមបានខាងក្រោម។ លើកលែងតែទីតាំងទាំងឡាយដែលមានគំនូសបន្តិចពណ៌ឡើង កម្មវិធីទាំងឡាយនឹងត្រូវផ្តល់ជូនតាមរយៈប្រព័ន្ធវីឌីអូប្រូម។

<p><b>C</b></p> <p><b>Community and Wellness Programs</b> <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i></p> <p>☎ For Vietnamese program, please call <b>416-917-8503</b>.</p>	<p><b>C</b></p> <p><b>Chương Trình Cộng Đồng và Sức Khỏe</b> <i>cho những ai quan tâm đến việc nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm lý.</i></p> <p>☎ Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số <b>416-917-8503</b>.</p>	<p><b>C</b></p> <p><b>កម្មវិធីសហគមន៍ និងសុខភាព</b> សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។</p> <p>☎ សំរាប់កម្មវិធីវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទ <b>416-917-8503</b>.</p>
<p><b>R</b></p> <p><b>Recovery College</b> <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i></p> <p>☎ For Vietnamese program, please call <b>416-917-8503</b>.</p>	<p><b>R</b></p> <p><b>Cao Đẳng Phục Hồi</b> <i>dành cho bất kỳ ai bất kể chẩn đoán, lý lịch và kinh nghiệm.</i></p> <p>☎ Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số <b>416-917-8503</b>.</p>	<p><b>R</b></p> <p><b>សិក្ខាសាលានៃការជាត្រឡប់ឡើងវិញ</b> សម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាមិនគិតពីភាគីនិច្ចវេយ ប្រវត្តិ និងបទពិសោធន៍។</p> <p>☎ សំរាប់កម្មវិធីវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទ <b>416-917-8503</b>.</p>
<p><b>L</b></p> <p><b>Leisure Clubs to clients in recovery.</b></p> <p>☎ For Vietnamese program, please call 416-917-8503. ☎ For Cambodian program, please call <b>647-242-3179</b> ☎ For ESL, Please call <b>647-921-9523</b> to register.</p>	<p><b>L</b></p> <p><b>Câu Lạc Bộ Giải Trí</b> <i>cho khách hàng trong phục hồi.</i></p> <p>☎ Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số <b>416-917-8503</b>.</p>	<p><b>L</b></p> <p><b>ក្លឹបកំសាន្ត</b> សំរាប់អភិវឌ្ឍនក្នុងការជាត្រឡប់ឡើងវិញ សំរាប់កម្មវិធីវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទ <b>416-917-8503</b>.</p> <p>☎ សំរាប់កម្មវិធីខ្មែរ សូមទូរស័ព្ទ <b>647-242-3179</b> ☎ សំរាប់ ESL សូមទូរស័ព្ទ <b>647-921-9523</b> ដើម្បីចុះឈ្មោះ</p>
<p><b>P</b></p> <p><b>Peer Support Groups</b> <i>to peers with lived experience.</i></p> <p>☎ For Vietnamese program, please call 416-917-8503. ☎ For English program, please call <b>647-339-0029</b></p>	<p><b>P</b></p> <p><b>Nhóm Hỗ Trợ</b> <i>cho những ai cùng kinh nghiệm sống.</i></p> <p>☎ Để đăng ký tham gia chương trình tiếng Việt, vui lòng gọi số <b>416-917-8503</b>.</p>	<p><b>P</b></p> <p><b>ក្រុមមិត្តជួយមិត្ត</b> សំរាប់មិត្តមានបទពិសោធន៍ជាក់ស្តែង សម្រាប់អ្នកដែលចាប់អារម្មណ៍លើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។</p> <p>☎ សំរាប់កម្មវិធីភាសាវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទ <b>416-917-8503</b>. ☎ សំរាប់កម្មវិធីភាសាវៀតណាម សូមទូរស័ព្ទ <b>647-339-0029</b></p>

