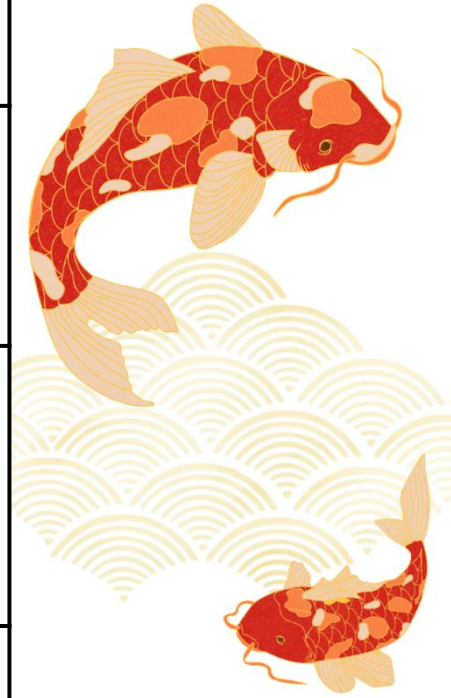


February 2024

| 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|---|---|--|--|
| | | 1 P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 | 2 L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽, 의자체조 DT |
| 6 C 10:30am-11:30am 웰니스 프로그램: 뉴웨이브 | 7 R 10:30am-12:00pm 웰니스 세미나 당뇨 시리즈 | 8 P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 | 9 L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽, 의자체조 DT |
| 13 C 10:30am-12:00 pm 웰니스 프로그램: 북클럽 | 14 P 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹: 회복 그룹 NY | 15 P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 | 16 L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽, 의자체조 DT |
| 20 C 10:30am-11:30am 웰니스 프로그램: 힐링아트 | 21 P 10:30am-12:00pm 바디 앤 마인드 프로그램 | 22 F 2:00pm-4:00pm 홍폭 가족 지원 모임 시니어 그룹 NY P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG | 23 L 12:30pm-2:30pm 전인 프로그램: 드랍 인 핑퐁클럽, 의자체조 DT F 7:00pm-9:00pm 홍폭 가족 지원 온라인 모임 |
| 27 C 10:30am-11:30am 웰니스 프로그램: | 28 P 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹: 레저 클럽 NY L 12:30pm-1:30pm 바느질 그룹 NY | 29 F 2:00pm-4:00pm 홍폭 가족 지원 모임 시니어 그룹 NY P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG | L 수요일/ 금요일 10:00am-12:00pm 수요일 & 금요일 ESL DT |



February 2024

| Tuesday | | Wednesday | | Thursday | | Friday | |
|---------|---|--------------|---|--------------|---|--------------|---|
| | | | | 1 P | 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG | 2 L | 12:30pm-2:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club, Chair Exercise DT |
| 6 C | 10:30am-11:30am Wellness Program: New Wave | 7 R | 10:30am-12:00 pm Wellness Seminar | 8 P | 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG | 9 L | 12:30pm-2:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club, Chair Exercise DT |
| 13 C | 10:30am-12:00pm Wellness Seminar: Book club | 14 P | 10:30am-12:00pm Peer Support Group: Recovery Group NY | 15 P | 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG | 16 L | 12:30pm-2:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club, Chair Exercise DT |
| 20 C | 10:30am-11:30am Wellness Program: Healing Art | 21 P | 10:30am-12:00 pm Body and Mind | 22 F P | 2:00pm-4:00pm Family Support Group (Senior Group) ENG 4:00pm-5:15pm Peer Support Group | 23 L F | 12:30pm-2:30pm Holistic Drop-In Ping-pong Club, Chair Exercise DT 7:00pm-9:00pm Korean Family Support Group |
| 27 C | 10:30am-11:30am Wellness Program | 28 L L | 10:30am-12:00pm Leisure Club NY 12:30pm-1:30pm Sewing Group NY | 29 F P | 2:00pm-4:00pm Family Support Group (Senior Group) 4:00pm-5:15pm Peer Support Group | L | 수요일/ 금요일 10:00am-12:00pm Wednesday & Friday ESL DT |



February 2024

Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다. 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG**로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다. 프로그램 장소가 따로 지정되지 않은 프로그램은 모두 온라인(Zoom)으로 진행됩니다.

| | |
|---|---|
| <p>C Community and Wellness Programs <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i> ☎ Please call 437-333-9376 to register.</p> | <p>C 커뮤니티 및 건강 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376로 연락주세요.</p> |
| <p>R Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i> ☎ Please call 437-333-9376 to register.</p> | <p>R 회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376로 연락주세요.</p> |
| <p>L Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register. For ESL, Please call 647-921-9523 to register.</p> | <p>L 레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730로 연락주세요. ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523로 연락주세요</p> |
| <p>P Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register.</p> | <p>P 동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730로 연락주세요.</p> |
| <p>F Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register.</p> | <p>F 가족 지원 그룹 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730로 연락주세요.</p> |

