

JUNE 2023

Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

	<p>L 10:00am-12:00pm ESL DT</p>		<p>L 10:00am-12:00pm ESL DT</p>	
		<p>1</p> <p>P 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG</p>	<p>2</p> <p>L 12:30pm-4:00pm Holistic Drop-In DT</p> <p>P 2:00pm-3:30pm Peer Support Group – Walking Group DT</p>	<p>3</p> <p>C 10:30am-12:00pm Wellness Seminar [1] "How to communicate while dealing with emotions"</p>
<p>6</p> <p>R 10:00am-12:00pm ENG Connect with Your Roots 2330 Midland Avenue</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior Wellness: Healing Art</p>	<p>7</p> <p>C 10:30am-12:00pm Wellness Seminar: "Climate Crisis and Our Responsibility"</p>	<p>8</p> <p>P 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG</p>	<p>9</p> <p>L 12:30pm-4:00pm Holistic Drop-In DT</p> <p>P 2:00pm-3:30pm Peer Support Group – Walking Group DT</p>	<p>10</p> <p>C 10:30am-12:00pm Wellness Seminar [2] "How to communicate while dealing with emotions"</p>
<p>13</p> <p>R 10:00am-12:00pm ENG Connect with Your Roots 2330 Midland Avenue</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior Wellness: New Wave</p>	<p>14</p> <p>P 10:30am-12:00pm Peer Support Group: Recovery Group</p>	<p>15</p> <p>P 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG</p>	<p>16</p> <p>L 12:30pm-4:00pm Holistic Drop-In DT</p> <p>P 2:00pm-3:30pm Peer Support Group – Walking Group DT</p>	
<p>20</p> <p>R 10:00am-12:00pm ENG Connect with Your Roots 2330 Midland Avenue</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior Wellness: HF Korean Book Club</p>	<p>21</p> <p>R 10:30am-12:00pm Body & Mind program</p>	<p>25</p> <p>P 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG</p>	<p>26</p> <p>L 12:30pm-4:00pm Holistic Drop-In DT</p> <p>P 2:00pm-3:30pm Peer Support Group – Walking Group DT</p>	<p>27</p> <p>F 10:00am-12:00pm Korean Family Support Group</p>
<p>27</p> <p>R 10:00am-12:00pm ENG Connect with Your Roots 2330 Midland Avenue</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior Wellness: Korean Culture and Literature</p>	<p>28</p> <p>L 10:30am-12:00pm Peer Support Group Leisure club NY</p> <p>L 12:30pm-1:30pm Sewing Group NY</p>	<p>29</p> <p>F 2:00pm-4:00pm Korean Family Support Group Senior Group NY</p> <p>P 4:00pm-5:15pm Peer Support Group ENG</p>	<p>30</p> <p>L 12:30pm-4:00pm Holistic Drop-In DT</p> <p>P 2:00pm-3:30pm Peer Support Group – Walking Group DT</p>	

EVERY FRIDAY **DT**
PING PONG CLUB
12:30PM -2:00PM



JUNE 2023

화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	
	<p>L 10:00am-12:00pm ESL DT</p>		<p>L 10:00am-12:00pm ESL DT</p>		
		1		2	
		P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG		L 12:30pm-4:00pm DT 전인 프로그램: 드랍 인	3
				P 2:00pm-3:30pm DT 동료 지지 그룹-워킹그룹	C 10:30am-12:00pm 웰니스 세미나 슬기로운 대화생활 [1] 감정다스리기와 소통
6	7	8	9	10	
R 10:00am-12:00pm 정원가꾸기 2330 Midland Avenue	ENG	P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	L 12:30pm-4:00pm DT 전인 프로그램: 드랍 인	C 10:30am-12:00pm 웰니스 세미나 슬기로운 대화생활 [2] 감정다스리기와 소통	
C 10:30am-11:30am 힐링아트	C 10:30am-12:00pm 웰니스 세미나: "기후위기의 원인, 그리고 우리의 책임"		P 2:00pm-3:30pm DT 동료 지지 그룹-워킹그룹		
13	14	15	16		
R 10:00am-12:00pm 정원가꾸기 2330 Midland Avenue	ENG	P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	L 12:30pm-4:00pm DT 전인 프로그램: 드랍 인		
C 11:00am-1:00pm 뉴웨이브	P 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹: 회복 그룹		P 2:00pm-3:30pm DT 동료 지지 그룹-워킹그룹		
20	21	25	26	27	
R 10:00am-12:00pm 정원가꾸기 2330 Midland Avenue	ENG	P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	L 12:30pm-4:00pm DT 전인 프로그램: 드랍 인	F 10:00am-12:00pm 홍폭 가족 지원 모임	
C 10:30am-11:30am 홍폭한인 북클럽	R 10:30am-12:00pm 바디 앤 마인드		P 2:00pm-3:30pm DT 동료 지지 그룹-워킹그룹		
27	28	29	30		
R 10:00am-12:00pm 정원가꾸기 2330 Midland Avenue	ENG	F 2:00pm-4:00pm 홍폭 가족 지원 모임 (시니어그룹) NY	L 12:30pm-4:00pm DT 전인 프로그램: 드랍 인		
C 10:30am-11:30am 문화사랑방	L 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹: 레저클럽 NY	P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	P 2:00pm-3:30pm DT 동료 지지 그룹-워킹그룹		
	L 12:30pm-1:30pm 바느질 그룹 NY				

매주 금요일 DT
탁구 교실
12:30PM -2:00PM

June 2023






As the provincial government has been taking steps to ease public health measures, we are in the process of gradually reopening certain on-site programs, which are identified with corresponding location icons. **Pre-registration is required for new participants.** To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below.

온타리오 주정부의 코로나 방역 방침이 완화된에 따라 홍폭은 하단 아이콘으로 표시된 지역 사무실에서 실행되고 있던 대면 프로그램을 점진적으로 개방하는 과정에 있습니다. **모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다.** 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG** 로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다.

C	<p>Community and Wellness Programs <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i>  Please call 437-333-9376 to register.</p>
R	<p>Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i>  Please call 437-333-9376 to register.</p>
L	<p>Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i>  Please call 437-333-6730 to register. For ESL, Please call 647-921-9523 to register.</p>
P	<p>Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i>  Please call 437-333-6730 to register.</p>
F	<p>Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i>  Please call 437-333-6730 to register.</p>

C	<p>커뮤니티 및 건강 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.</p>
R	<p>회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.</p>
L	<p>레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요</p>
P	<p>동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.</p>
F	<p>가족 지원 그룹 정신적 질환을 진단받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.</p>