


April 2023

Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

	<p>L 10:00am-12:00pm ESL DT</p>		<p>L 10:00am-12:00pm ESL DT</p>	
<p>4</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior wellness: Healing Art</p>	<p>5</p> <p>C 10:30am-12:00pm Wellness Seminar: <u>Will, ODSP, RDSP</u> and POA</p>	<p>6</p> <p>P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> ENG</p>	<p>7</p> <p>L 12:00pm-4:00pm <u>Holistic Drop-In</u> DT</p> <p>P 1:00pm-2:30pm <u>Peer Support Group –</u> <u>Walking Group</u> DT</p>	
<p>11</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior wellness: New Wave</p>	<p>12</p> <p>P 10:30am-12:00pm <u>Peer Support Group</u></p>	<p>13</p> <p>P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> ENG</p>	<p>14</p> <p>L 12:00pm-4:00pm <u>Holistic Drop-In</u> DT</p> <p>P 1:00pm-2:30pm <u>Peer Support Group –</u> <u>Walking Group</u> DT</p>	
<p>18</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior Wellness: HF Korean Book Club</p>	<p>19</p> <p>R 10:30am-12:00pm Body & Mind Program</p>	<p>20</p> <p>P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> ENG</p>	<p>21</p> <p>L 12:00pm-4:00pm <u>Holistic Drop-In</u> DT</p> <p>P 1:00pm-2:30pm <u>Peer Support Group –</u> <u>Walking Group</u> DT</p>	
<p>25</p> <p>C 10:30am-11:30am Senior wellness: Korean Culture and Literature</p>	<p>26</p> <p>L 10:30am-12:00pm <u>Leisure Club</u> NY</p> <p>L 12:30pm-1:30pm <u>Sewing Group</u> NY</p>	<p>27</p> <p>F 2:00pm-4:00pm Korean Family Support Group- Senior Group NY</p> <p>P 4:00pm-5:15pm <u>Peer Support Group</u> ENG</p>	<p>28</p> <p>L 12:00pm-4:00pm <u>Holistic Drop-In</u> DT</p> <p>P 1:00pm-2:30pm <u>Peer Support Group –</u> <u>Walking Group</u> DT</p>	
			<p>22</p> <p>F 11:00am-1:00pm Korean Family Support Group NY <u>Workshop-Compassion</u></p>	

April 2023

Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	L 10:00am-12:00pm ESL DT		L 10:00am-12:00pm ESL DT	
4 C 10:30am-11:30am 힐링아트	5 C 10:30am-12:00pm 웰니스 세미나:유언장,ODSP, RDSP,위임장등	6 P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	7 L 12:00pm-4:00pm 전인 프로그램: 드랍 인 DT	
11 C 10:30am-11:30am 뉴웨이브	12 P 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹: 회복 그룹	13 P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	14 L 12:00pm-4:00pm 전인 프로그램: 드랍 인 DT	
18 C 10:30am-11:30am 홍폭한인 북클럽	19 R 10:30am-12:00pm 바디 앤 마인드	20 P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	21 L 12:00pm-4:00pm 전인 프로그램: 드랍 인 DT	22 F 11:00am-1:00pm 홍폭 가족 지원 모임 워크샵 - 컴패션 NY
25 C 10:30am-11:30am 문화사랑방	26 L 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹: 레저클럽 NY	27 F 2:00pm-4:00pm 홍폭 가족 지원 모임 (시니어그룹) NY	28 L 12:00pm-4:00pm 전인 프로그램: 드랍 인 DT	
	L 12:30pm-1:30pm 바느질 그룹 NY	P 4:00pm-5:15pm 동료 지지 그룹 ENG	P 1:00pm-2:30pm 동료 지지 그룹 -워킹그룹 DT	



April 2023

As the provincial government has been taking steps to ease public health measures, we are in the process of gradually reopening certain on-site programs, which are identified with corresponding location icons. **Pre-registration is required for new participants.** To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below.

C	Community and Wellness Programs <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i> ☎ Please call 437-333-9376 to register.
R	Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i> ☎ Please call 437-333-9376 to register.
L	Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register. For ESL, Please call 647-921-9523 to register.
P	Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register.
F	Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register.

온타리오 주정부의 코로나 방역 방침이 완화됨에 따라 홍콩은 하단 아이콘으로 표시된 지역 사무실에서 실행되고 있던 대면 프로그램을 점진적으로 개방하는 과정에 있습니다. **모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다.** 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG** 로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다.

C	커뮤니티 및 건강 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.
R	회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.
L	레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요
P	동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.
F	가족 지원 그룹 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.