

May 2022

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday

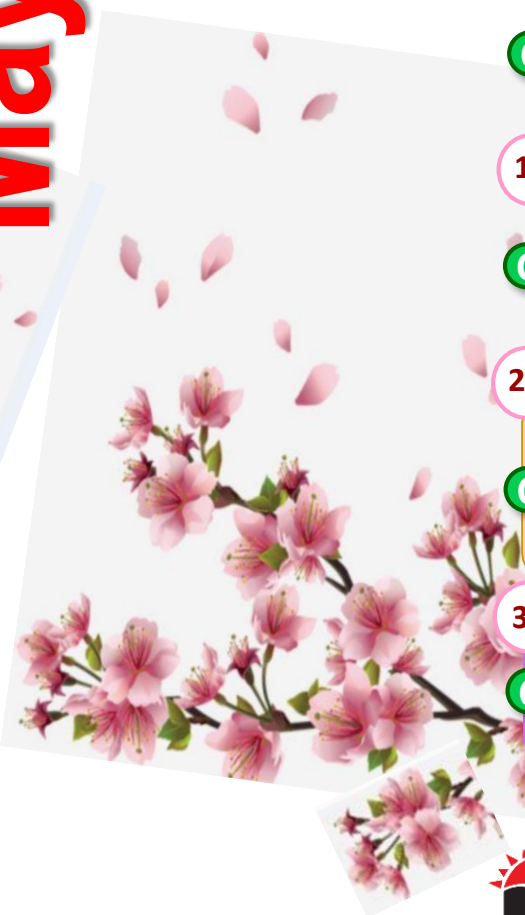
L 10:00am-12:00pm ESL (CLB 3-5)	L 10:00am-12:00pm ESL (CLB 3-5)	L 10:00am-12:00pm Beginners ESL (CLB 1-3)	L 10:00am-12:00pm ESL (CLB 3-5)	L 10:00am-12:00pm Beginners ESL (CLB 1-3)	
	3 C F 10:30am-11:30am Senior Wellness: <u>Book Club</u> 4:00pm-5:00pm Korean Family Support Group for Senior	4 C 10:30am-12:00pm Wellness Seminar.	5 P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	6 L 11:00am-12:00pm Exercise Program ENG	7
	10 C 10:30am-11:30am Senior Wellness: <u>New Wave</u>	11 P 10:30am-12:00pm Peer Support Group: <u>Recovery Group</u>	12 P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	13 L 11:00am-12:00pm Exercise Program ENG	14
	17 C 10:30am-11:30am Senior wellness: <u>Healing Art</u>	18 R 10:30am-12:00pm Body & Mind	19 P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	20 L 11:00am-12:00pm Exercise Program ENG	21
	24 C 10:00am-12:00pm <u>Health Ambassador Training II</u>	25 P 10:30am-12:20pm Peer Support Group <u>Sewing group & Leisure Club</u>	26 P 4:00pm-5:00pm Peer Support Group ENG	27 L 11:00am-12:00pm Exercise Program ENG	28 F 10:00am-12:00pm Korean Family Support Group NY
	31 C 10:00am-12:00pm <u>Health Ambassador Training II</u>				

May 2nd Monday (Closed)
All Staff Training

May 23rd Monday (Closed)
Victoria Day



May 2022



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
-----	-----	-----	-----	-----	-----

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
L 10:00am-12:00pm 중급 ESL (CLB 3-5)	L 10:00am-12:00pm 중급 ESL (CLB 3-5)	L 10:00am-12:00pm 초급 ESL (CLB 1-3)	L 10:00am-12:00pm 중급 ESL (CLB 3-5)	L 10:00am-12:00pm 초급 ESL (CLB 1-3)	
	3 10:30am-11:30am 뉴웨이브-북클럽 C 4:00pm-5:00pm 흥풍 가족 지원 모임 F	4 10:30am-12:00pm 웰리스 세미나 C	5 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 P	6 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 L	7
	10 10:30am-11:30am 뉴웨이브 C	11 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹 - 회복 그룹 P	12 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 ENG P	13 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 ENG L	14
	17 10:30am-11:30am 힐링아트 C	18 10:30am-12:00pm Body & Mind - 바디 앤 마인드 R	19 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 ENG P	20 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 ENG L	21
	24 10:00am-12:00pm 마음건강대사 교육 2 C	25 10:30am-12:20pm 동료 지지 그룹 - 바느질 그룹, 레저 클럽 P	26 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 ENG P	27 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 ENG L	28 10:00am-12:00pm 흥풍 가족 지원 모임 F NY
	31 10:00am-12:00pm 마음건강대사 교육 2 C				

May 2nd 월요일 (Closed)
흥풍 전체 직원 교육

May 23rd 월요일 (Closed)
빅토리아 데이

May 2022

As the provincial government has been taking steps to ease public health measures, we are in the process of gradually reopening certain on-site programs, which are identified with corresponding location icons. **Pre-registration is required for new participants.** To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Cantonese, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below.

C	Community and Wellness Programs <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i> ☎ Please call 437-333-9376 to register.
R	Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i> ☎ Please call 437-333-9376 to register.
L	Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register. For ESL, Please call 647-921-9523 to register.
P	Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register.
F	Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i> ☎ Please call 437-333-6730 to register.

온타리오 주정부의 코로나 방역 방침이 완화에 따라 홍콩은 하단 아이콘으로 표시된 지역 사무실에서 실행되고 있던 대면 프로그램을 점진적으로 개방하는 과정에 있습니다. **모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다.** 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG** 로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다.

C	커뮤니티 및 건강 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.
R	회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요.
L	동료 지지 그룹 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요
P	레저 클럽 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.
F	가족 지원 그룹 정신적 질환을 진단받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램 ☎ 프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요.