

# February 2022

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>1</p> <p>10:00am-12:00pm</p> <p><b>C</b> <a href="#">HEALTH AMBASSADOR BASIC TRAINING</a></p>	<p>2</p> <p>10:30am-12:00pm</p> <p><b>C</b> <a href="#">Wellness Seminar Calligraphy</a></p>	<p>3</p> <p>4:00pm-5:00pm</p> <p><b>P</b> Peer Support Group <b>ENG</b> <b>L</b></p>	<p>4</p> <p>11:00am-12:00pm</p> <p><b>L</b> Exercise Program <b>ENG</b></p>	5
<p>8</p> <p>10:00am-12:00pm</p> <p><b>C</b> <a href="#">HEALTH AMBASSADOR BASIC TRAINING</a></p>	<p>9</p> <p>10:30am-12:00pm</p> <p><b>P</b> Peer Support Group - Recovery Group</p>	<p>10</p> <p>4:00pm-5:00pm</p> <p><b>P</b> Peer Support Group <b>ENG</b> <b>L</b></p>	<p>11</p> <p>11:00am-12:00pm</p> <p><b>L</b> Exercise Program <b>ENG</b></p>	12
<p>15</p> <p>10:00am-12:00pm</p> <p><b>C</b> <a href="#">HEALTH AMBASSADOR BASIC TRAINING</a></p>	<p>16</p> <p>10:30am-12:00pm</p> <p><b>R</b> Body and Mind</p>	<p>17</p> <p>4:00pm-5:00pm</p> <p><b>P</b> Peer Support Group <b>ENG</b> <b>L</b></p>	<p>18</p> <p>11:00am-12:00pm</p> <p><b>L</b> Exercise Program <b>ENG</b></p>	19
<p>22</p> <p>10:30am-12:00pm</p> <p><b>C</b> Senior Wellness: Korean Culture and literature C. Kwon</p>	<p>23</p> <p>10:30am-12:20pm</p> <p><b>P</b> Peer Support Group - Sewing group &amp; Leisure Club</p>	<p>24</p> <p>4:00pm-5:00pm</p> <p><b>P</b> Peer Support Group <b>ENG</b> <b>L</b></p>	<p>25</p> <p>11:00am-12:00pm</p> <p><b>L</b> Exercise Program <b>ENG</b></p>	<p>26</p> <p>10:00am-12:00pm</p> <p><b>F</b> Korean Family Support Group Meeting</p>

# February 2022

화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
<p>1</p> <p>C 10:00am-12:00pm 마음건강 홍보대사 기본교육 과정 (Zoom)</p>	<p>2</p> <p>C 10:30am-12:00pm Wellness Seminar 서예교실</p>	<p>3</p> <p>P 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 ENG</p>	<p>4</p> <p>L 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 ENG</p>	5
<p>8</p> <p>C 10:00am-12:00pm 마음건강 홍보대사 기본교육 과정 (Zoom)</p>	<p>9</p> <p>P 10:30am-12:00pm 동료 지지 그룹 - 회복 그룹</p>	<p>10</p> <p>P 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 ENG</p>	<p>11</p> <p>L 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 ENG</p>	12
<p>15</p> <p>C 10:00am-12:00pm 마음건강 홍보대사 기본교육 과정 (Zoom)</p>	<p>16</p> <p>R 10:30am-12:00pm Body &amp; Mind (바디 앤 마인드)</p>	<p>17</p> <p>P 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 ENG</p>	<p>18</p> <p>L 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 ENG</p>	19
<p>22</p> <p>C 10:30am-11:30am 문학사랑방 권천학 문학 컨설팅</p>	<p>23</p> <p>P 10:30am-12:20pm 동료 지지 그룹 - 바느질 그룹, 레저 클럽</p>	<p>24</p> <p>P 4:00pm-5:00pm 동료 지지 그룹 ENG</p>	<p>25</p> <p>L 11:00am-12:00pm 피트니스 세션 ENG</p>	<p>26</p> <p>F 10:00am-12:00pm 홍폭 가족 지원 모임</p>

# February 2022

During the pandemic, most programs are delivered **VIRTUALLY**, except the one(s) with highlighted location. **ALL PARTICIPANTS ARE REQUIRED TO REGISTER BEFORE JOINING.** For indoor **ON-SITE** programs, a max limit of **5 PARTICIPANTS** are only allowed. **To register, please call the corresponding contact numbers listed below.**

Programs listed in this calendar are delivered in **Korean**, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below.

- C** **Community and Wellness Programs**  
*to anyone interested in promoting mental wellness.*  
✔ Please call (437) 333-9376 to register.
- R** **Recovery College**  
*to anyone regardless of their diagnosis, background and experience.*  
✔ Please call (437) 333-9376 to register.
- L** **Leisure Club**  
*to client in recovery*  
✔ Please call (437) 333-6730 to register.
- P** **Peer Support Group**  
*to peers with lived experience*  
✔ Please call (437) 333-6730 to register.
- F** **Family Support Groups**  
*to caregivers supporting loved ones with diagnosis.*  
✔ Please call (437) 333-6730 to register.

세계적 감염병 기간에 제공되는 대부분의 프로그램은, 장소를 별도로 명시한 일부 프로그램을 제외하고는 원격으로 제공됩니다. **현장에서** 진행되는 일부 대면식 프로그램의 경우에 최대 **5명**까지만 참석이 허용됩니다. **프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.**

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG** 로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단설명을 참조하시기 바랍니다.

- C** **커뮤니티 및 건강 프로그램**  
*정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램*  
✔ 프로그램 등록을 원하시면 (437) 333-9376
- R** **회복 학교**  
*진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램*  
✔ 프로그램 등록을 원하시면 (437) 333-9376
- L** **레저 클럽**  
*회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램*  
✔ 프로그램 등록을 원하시면 (437) 333-6730
- P** **동료지지 그룹**  
*비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램*  
✔ 프로그램 등록을 원하시면 (437) 333-6730
- F** **가족 지원 그룹**  
*정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램*  
✔ 프로그램 등록을 원하시면 (437) 333-6730